



## *Babyliste für Ihre ersten Einkäufe*

<b>Erste Wäsche</b>			
<b>Menge</b>	<b>Produkt</b>	<b>Anmerkung</b>	<b>erledigt</b>
4 – 6	Bodys		
4 – 6	Oberteile		
4	Strampler		
2 – 3	Paar Söckchen		
2 – 3	Strumpfhosen		
4	einteilige Schlafanzüge		
1 – 2	Erstlingshauben	Babys verlieren viel Wärme über den Kopf, außerdem sind die Ohren sehr empfindlich	
2 – 3	Erstlingsfäustlinge	falls sich Ihr Baby kratzt	
1	Jacke	Je nach Jahreszeit	
1 – 2	Handschuhe		
1 – 2	Hauben		
1	Thermo-Overall		
<p><u>Größe:</u> Üblicherweise 56 oder 62, wenn Ihr Baby sehr zart ist, Größe 50. Kaufen Sie aber am Anfang nicht zuviel und bedenken Sie, dass Babys gerade zu Beginn sehr schnell wachsen und die ersten Größen daher nur einige Wochen passen und ein paar Sachen bekommt man auch immer geschenkt!</p>			

<b>Rund ums Schlafen</b>			
<b>Menge</b>	<b>Produkt</b>	<b>Anmerkung</b>	<b>erledigt</b>
3 – 4	Schlafanzüge mit Reißverschluss oder Druckknöpfen	So können Sie Ihren Liebling wickeln ohne den Schlafanzug völlig ausziehen	
1	Decke	Für Sommer oder Winter	
2	Spannleintücher		
1	wasserundurchlässige Betteinlagen		
2 – 4	Beruhigungssauger	wenn Sie Ihrem Baby einen Schnuller geben wollen	
1 – 2	Schlafsäcke		
1	Babyphon		

<b>Transport / Unterwegs</b>			
<b>Menge</b>	<b>Produkt</b>	<b>Anmerkung</b>	<b>erledigt</b>
1	Tragetuch	<b>KAUFTIPP:</b>  Tragetücher Zirkusgasse 35, 1020 Wien Tel. 01-214 72 34	
1	Kinderwagen	<b>KAUFTIPP:</b>  Kärntner Straße 12, 1010 Wien Tel. 01-512 73 11 Hauptplatz 1, 3430 Tulln Tel. 02272-64 228	
1	Sonnenschirm für den Kinderwagen		
1	Regenschutz für den Kinderwagen		
1	Babyautositz	Bitte unbedingt überprüfen, ob dieser für Ihr Auto geeignet ist!	
1	Sonnenschutz für das Auto		
1	Lammfellsack für den Kinderwagen	im Winter	
1	Reisegitterbettchen		
1	Wind- und Wettercreme bzw. -salbe	Sollte kein oder nur wenig Wasser enthalten!	

<b>Körperpflege</b>			
<b>Menge</b>	<b>Produkt</b>	<b>Anmerkung</b>	<b>erledigt</b>
1	Babybadewanne		
1	Badethermometer		
1	Babybadesitz,	später – wenn Ihr Baby sitzen kann – Badering	
2 – 3	Waschlappen (oder Naturschwamm)		
1	Wickelfläche	mit plastikbezogener Wickelauflage	
1	Wickelkommode,	bzw. Wickeltisch oder ähnliches	
3 – 4	Babybadetücher (mit Kapuze)		
2 – 3 Pkg	Windeln zum Wickeln	Anfangs Größe „New Born“ bzw. Stoffwindeln	
5	Spuckwindeln	bunte wird Ihr Säugling besonders lieben	
1	Windeleimer		
1	Wickeltasche		
1	Wundcreme / -salbe	<p><b>KAUFTIPP:</b> Bepanthen Salbe.</p>  <p>Erhältlich in Ihrer Apotheke</p>	
1	Gesichtscreme		
1	Mandelöl	<p><b>KAUFTIPP:</b> Balmamol Mandelöl</p>  <p>Erhältlich in Ihrer Apotheke.</p>	
1	Babynagelschere		
1	Wärmelampe	entweder für das Bad oder über dem Wickeltisch	
2 – 3 Pkg	Öl- bzw. Feuchttücher		
1	Babybürste und –kamm		
1	Babyöl		
1	Wattestäbchen	Nicht zu oft verwenden und zu tief hinein!	

<b>Zuhause</b>			
Menge	Produkt	Anmerkung	erledigt
1	Kinderzimmerausstattung	Schrank, Wickelkommode, Bettchen	
1	Stubenwagen / Wiege		
1	Krabbeldecke		
1 – 2	Babydecken	Wolle	
1	Babywippe		
1	Mobile	Mit Musik wäre toll!	
1	Spieluhr	Tipp: Legen Sie diese bereits während der Schwangerschaft auf Mamis Bauch, Ihr Baby wird die Melodie wieder erkennen, nachdem es das Licht der Welt erblickt hat	

<b>Rund ums Essen</b>			
Menge	Produkt	Anmerkung	erledigt
5 – 6	Fläschchen	Wenn Sie nicht stillen können oder wollen	
5 – 6	Sauger in Größe eins, extrafein gelocht		
1 – 2	Baby-Anfangsnahrung (bei Allergien in der Familie HA-Milch)		
1	Flaschenbürste		
1	Babykostwärmer (geht aber auch im Wasserbad)		
1	Sterilisators für die Mikrowelle (oder auskochen)		
1	Stillkissen	Wenn Sie stillen	
2 Pkg	Stilleinlagen		
2 – 3	Fläschchen		
2 - 3	Sauger: Größe abhängig davon, wann Sie zum ersten Mal zusätzlich Fläschchen geben	Wenn Sie stillen	
1	Hochstuhl		
1	Pürierstab		
4 - 5	Lätzchen		

<b>Sonstiges (optional)</b>			
Menge	Produkt	Anmerkung	erledigt
1	Digitales Fieberthermometer		
1	Wärmeflasche		
1	Babyrassel		
2 – 3	Stofftiere		
1	Digitalkamera		
1	Fotoapparat		
1	Filmkamera		

*Und nun viel Spaß beim Einkaufen! Ihr Junge-Väter-Team*